

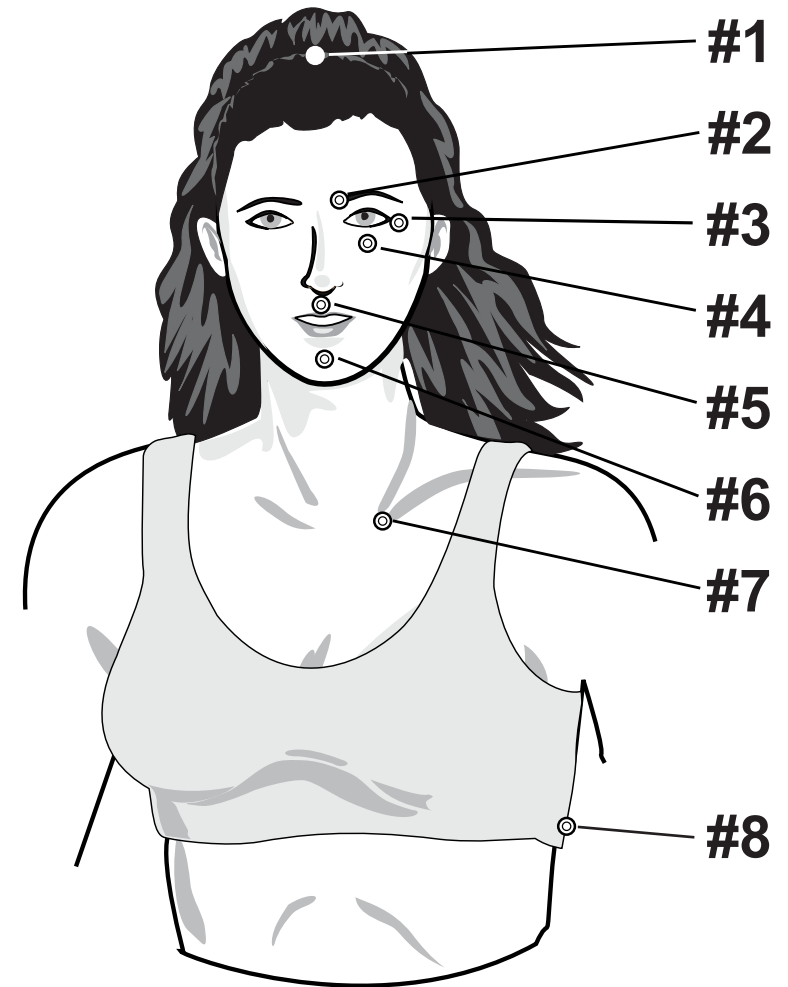
EFT Reduciendo el Procedimiento de "Tapping"

INICIALIZACION

Repita 3X,
"A pesar de que tengo este
problema, yo me apruebo y
me acepto profunda y
completamente,"
Simultáneamente golpetee
el Punto Karate.



LA SECUENCIA



Golpetee (tapping) con dos
dedos + o- 5X en cada punto
repetiendo una frase recordatoria
y descriptiva del problema.